

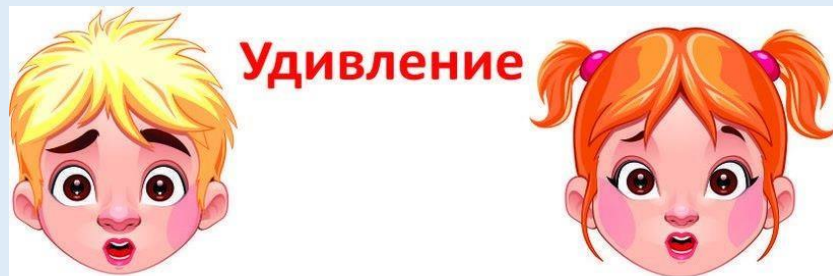
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Аксайского района
детский сад общеразвивающего вида второй категории детский сад № 13 «Сказка»

«Такие разные эмоции»



Педагог-психолог

Яценко Лариса Владимировна



Удивление



Злость



Грусть



Радость



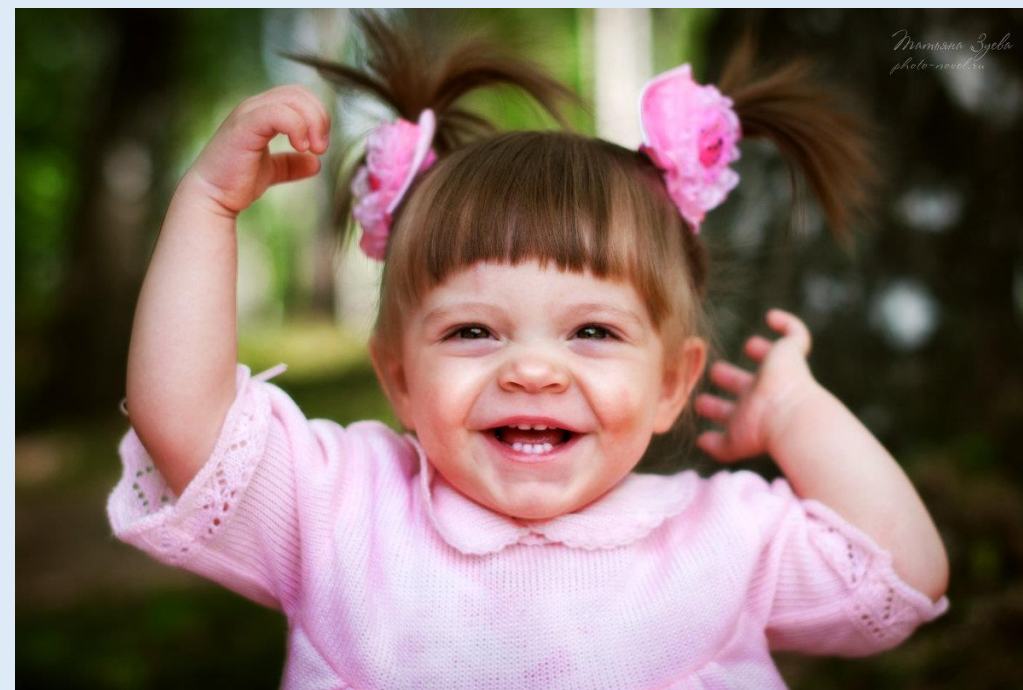
Радость



- широкая улыбка;
- щеки приподняты;
- глаза слегка прищурены и блестят.



Когда мы испытываем радость, нам
бывает приятно, мы улыбаемся,
смеёмся, у нас радостный голос.



Радость полезна не только для
человека,
который её испытывает, но и для тех,
кто его окружает, так как радость
«заряжает» всех хорошим
настроением.

Мы радуемся, когда...

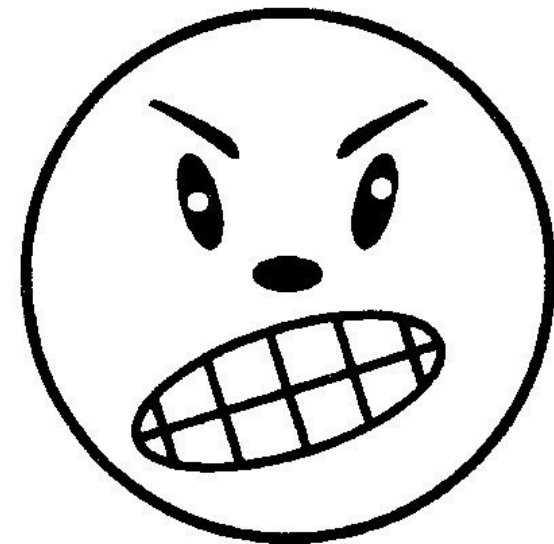
- ☐ Когда теплая и солнечная погода;
- ☐ Ходим в театр, цирк, парк отдыха...
- ☐ Слушаем, читаем или смотрим что-то веселое;
- ☐ Получаем подарки;
- ☐ Играем в интересные игры;
- ☐ Кушаем сладости;
- ☐ Вся семья вместе.



Злость



- рот закрыт, губы сужены; и наоборот рот может быть приоткрыт и могут быть видны зубы;
- лицо сердитое;
- брови опущены и сведены вместе;
- глаза злые.



Мы злимся, когда...

- ☐ когда нас обижают;
- ☐ когда что-то не получается;
- ☐ когда нас обзывают.

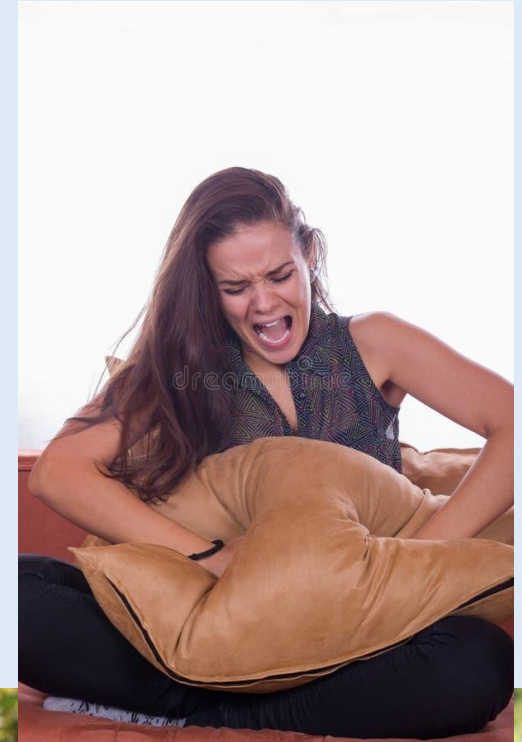


Все люди иногда злятся. Каждый по-своему выражает это чувство: одни с помощью слов, другие с помощью кулаков, а кто-то научился управлять своими эмоциями.



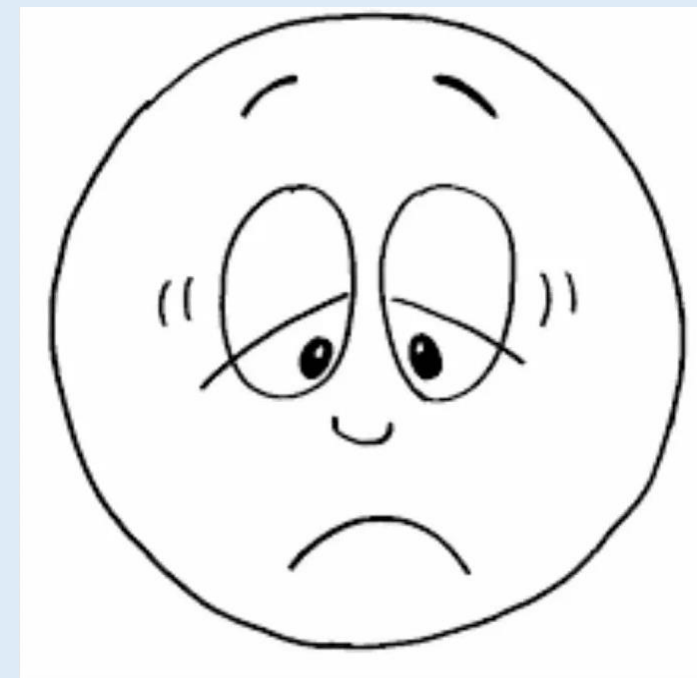
Способы избавления от ЗЛОСТИ

- ☐ нарисовать что-нибудь красивое;
- ☐ побить подушку, порвать бумагу, покричать в мешочек;
- ☐ поиграть в веселую игру, посмотреть;
- ☐ интересный мультик, почитать веселую книгу;
- ☐ съесть конфетку или что-то вкусное;
- ☐ лепить из пластилина;
- ☐ побегать на улице;
- ☐ попускать мыльные пузыри.





- ☐ рассеянный взгляд;
- ☐ верхние веки слегка опущены;
- ☐ уголки рта слегка опущены



Мы грустим когда...

- ☐ когда проигрываем;
- ☐ когда нарушаются наши планы;
- ☐ когда нас обидели;
- ☐ когда одиноко;
- ☐ когда кого-то жалко;
- ☐ когда скучаем по близким людям;
- ☐ когда посмотрели грустный мультфильм или фильм



Грусть -

это когда человека ничего не радует,
ему не хочется ни с кем играть
и ему очень одиноко.

Лицо несчастное, глаза грустные,
на лице нет улыбки.



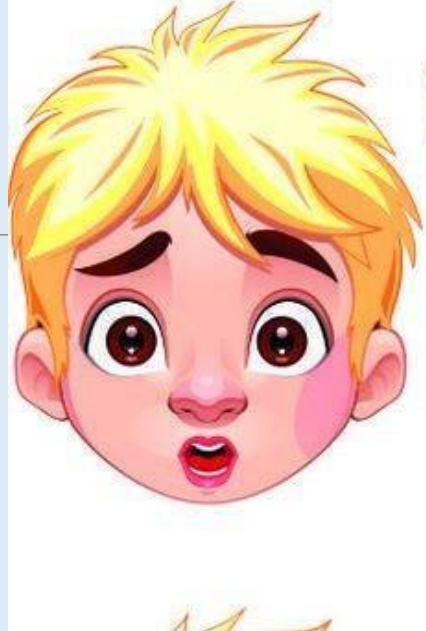
Если тебе грустно,
то о своей грусти можно рассказать
близкому человеку и он обязательно
тебе поможет.

Как справиться с грустью

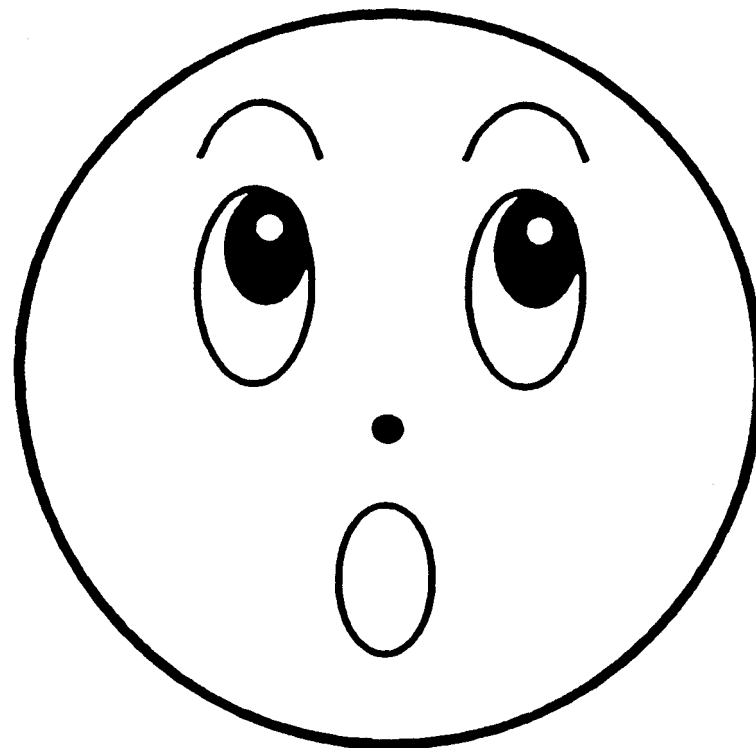
- ☐ вспомнить о чём-то весёлом;
- ☐ посмотреть смешной мультфильм или фильм;
- ☐ потанцевать по весёлую музыку;
- ☐ спеть весёлую песню;
- ☐ поиграть с друзьями.



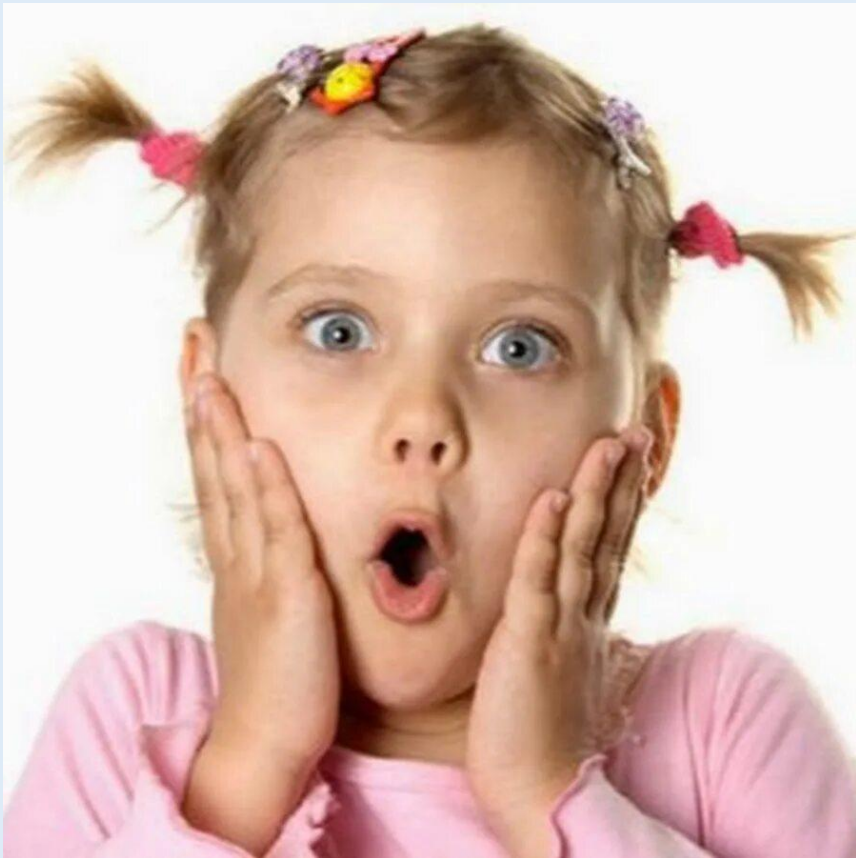
Удивление



- ☐ брови приподняты;
- ☐ глаза широко раскрыты;
- ☐ рот приоткрыт.



Удивление - это эмоция, которая возникает при неожиданных ситуациях. Она очень быстро возникает и быстро исчезает.



Относитесь к людям доброжелательно,
приветливо, тогда и к вам будут относиться так
же. Хорошо, когда у человека радостное
настроение, тогда любое дело получается.

